# 

**Sláinte Poiblí, Ceantar B**

Baile Átha Cliath Theas, Cill Dara, Cill Mhantáin Thiar

Ospidéal an Dr Steeven, Baile Átha Cliath 8, D08 W2A8.

Laois, Uíbh Fhailí, An Iarmhí, An Longfort

Oifig Ceantar FSS, Bóthar Ardáin, Tulach Mhór,

Co. Uíbh Fhailí, R35 TY28.

**Public Health, Area B**

Dublin South, Kildare, West Wicklow

Dr Steevens’ Hospital, Dublin 8, D08 W2A8.

Laois, Offaly, Westmeath, Longford

HSE Area Office, Arden Road, Tullamore,

Co. Offaly, R35 TY28.



**T**. 057 9359891 | **E**. [PublicHealth.AreaB@hse.ie](mailto:PublicHealth.AreaB@hse.ie) | [www.hse.ie/publichealth](http://www.hse.ie/publichealth) | [*@PublicHealthB*](https://twitter.com/PublicHealthB)

تاریخ:

محترم جناب/ میڈم،

یہ خط آپ کو یہ بتانے کے لئے ہے کہ [مرکز کا نام داخل کریں] میں رہنے والے ایک شخص میں ڈپتھیریا نامی انفیکشن کی تشخیص ہوئی ہے۔ آپ قریبی رابطے میں نہیں ہیں لہذا آپ کو یہ انفیکشن ہونے کا خطرہ بہت کم ہے۔

اگرچہ آپ کے انفیکشن کا خطرہ کم ہے ، اگر آپ میں ڈپتھیریا کی کوئی علامات ہیں تو یہ بہت ضروری ہے کہ آپ کو جلد از جلد ڈاکٹر سے دیکھا جائے۔ یہ اس لئے ہے تاکہ آپ کو ڈپتھیریا کے لئے ٹیسٹ کیا جاسکے اور ضرورت پڑنے پر علاج کیا جاسکے۔ براہ کرم ڈپتھیریا فیکٹ شیٹ پڑھیں ، جو آپ اور آپ کے ساتھ رہنے والے خاندان کے کسی بھی دوسرے رکن کے لئے اس انفیکشن کے بارے میں معلومات فراہم کرتی ہے۔ اگر آپ پریشان ہیں کہ آپ یا آپ کے کسی قریبی شخص کو ڈپتھیریا ہے تو، براہ کرم فوری طبی توجہ حاصل کریں اور اپنے ڈاکٹر یا نرس کو دکھانے کے لئے اس خط کو لائیں.

یہ بہت اہم ہے کہ آپ آئرلینڈ میں رہائشیوں کے لئے تجویز کردہ ویکسینکے ساتھ تازہ ترین ہیں۔ یہ خاص طور پر اہم ہے اگر آپ کو ویکسین نہیں دی گئی ہے یا آپ کو یقین نہیں ہے کہ آپ کو پہلے ہی کون سی ویکسین مل چکی ہے۔

اگر آپ جی پی پریکٹس کے ساتھ رجسٹرڈ ہیں تو ، وہ آپ کو ویکسینیشن کے بارے میں مشورہ دے سکیں گے جس کی آپ کو ضرورت ہوسکتی ہے۔ اگر آپ کے پاس جی پی نہیں ہے تو ، آپ یہاں آئرش ویکسینیشن شیڈول کے بارے میں معلومات حاصل کرسکتے ہیں اور ایچ ایس ای ٹیم کے ممبروں سے مشورہ طلب کرسکتے ہیں جو آپ کے رہائش مرکز کا دورہ کرتے ہیں۔

خلوص دل سے آپ کا،

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

ڈاکٹر [نام داخل کریں]

پبلک ہیلتھ میڈیسن میں کنسلٹنٹ

**خناق کی فیکٹ شیٹ**

**ڈپتھیریا کیا ہے؟**

ڈپتھیریا ایک سنگین انفیکشن ہے جو عام طور پر گلے میں خراش سے شروع ہوتا ہے اور سانس لینے میں دشواری کا سبب بن سکتا ہے۔ کبھی کبھی یہ جلد کو متاثر کر سکتا ہے.

ڈپتھیریا کی علامات اور علامات کیا ہیں؟

ان کی سب سے عام علامات یہ ہیں:

گلے میں خراش، بھوک کی کمی اور ہلکا سا بخار، گردن کی سوجن، سانس لینے میں دشواری • ناک: ناک کا اخراج اور سطحی السر

• ناک: ناک کا اخراج اور سطحی السر یا زخم

• جلد: زخم اور گہرے السر

**بیماری کتنی سنگین ہے؟**

ڈپتھیریا مہلک ہوسکتا ہے - 5٪ سے 10٪ کے درمیان ڈپتھیریا کے مریض مر جاتے ہیں، یہاں تک کہ اگر مناسب طریقے سے علاج کیا جائے. اگر اس کا علاج نہ کیا جائے تو یہ بیماری اور بھی زیادہ جانیں لے لیتی ہے۔

**ڈپتھیریا کی تشخیص اور علاج کیسے کیا جاتا ہے؟**

اگر آپ کو مندرجہ بالا علامات میں سے کوئی بھی ہے تو آپ کو ٹیسٹ اور علاج کے لئے ڈاکٹر کے ذریعہ دیکھنے کی ضرورت ہے.

ڈاکٹر یا نرس ڈپتھیریا کی جانچ کے لئے ایک سواب لیں گے۔ علاج میں اینٹی بائیوٹکس شامل ہیں اور ، اگر ڈپتھیریا کی تصدیق ہوتی ہے تو ، اینٹی ٹوکسن کی ضرورت ہوسکتی ہے۔

**ڈپتھیریا کیسے پھیلتا ہے؟**

ڈپتھیریا ڈپتھیریا میں مبتلا شخص کے گلے سے سانس کی بوندوں کے رابطے سے پھیلتا ہے یا جو بیکٹیریا لے جاتا ہے، کھانسنے اور چھینکنے کے ذریعے۔ کبھی کبھار، ان چیزوں کو چھونے سے بھی پھیل سکتا ہے جو متاثرہ افراد کی جلد کے زخموں یا السر کے ساتھ رابطے میں ہیں.

**ڈپتھیریا کی روک تھام کیسے کی جاتی ہے؟**

ویکسین حاصل کرنے کے لئے ڈپتھیریا کی روک تھام کا سب سے مؤثر طریقہ

**ڈپتھیریا ویکسین کی کتنی خوراکوں کی سفارش کی جاتی ہے؟**

آئرلینڈ میں ڈپتھیریا ٹاکسائڈ پر مشتمل ویکسین کی کم از کم 5 خوراکوں کی سفارش کی جاتی ہے۔

انفیکشن کے خاص خطرے والے لوگوں کے لئے قوت مدافعت کو برقرار رکھنے کے لئے اضافی بوسٹروں کی ضرورت

ہوسکتی ہے۔

ٹیکہ کاری کے بارے میں مزید معلومات ایچ ایس ای نیشنل امیونائزیشن آفس سے دستیاب ہیں جو آئرلینڈ میں بچوں ، بالغوں اور صحت کی دیکھ بھال کے پیشہ ور افراد کے لئے ایچ ایس ای حفاظتی ٹیکوں کے پروگراموں کے بارے میں تازہ ترین معلومات فراہم کرتا ہے۔